

GHIDUL CETĂȚEANULUI PENTRU
SEZONUL RECE (TEMPERATURI SCĂZUTE)

I. ÎNAINTEA SEZONULUI RECE

ASIGURAȚI-VĂ URMĂTOARELE MATERIALE:

- ❖ Sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați în gospodăria dumneavoastră.
- ❖ Nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea.
- ❖ Unelte de îndepărtare a zăpezii.
- ❖ Dacă locuiți la casă asigurați-vă că aveți suficient combustibil de încălzire
- ❖ Izolați-vă casa din punct de vedere termic și instalați-vă jaluzele sau acoperiți-vă ferestrele cu material plastic.

Pregătiți-vă autoturismul, astfel:

- ❖ Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei curățate.
- ❖ Asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea.
- ❖ Asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează eficient.
- ❖ Verificați sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz; asigurați un nivel corespunzător de lichid de curățare.
- ❖ Asigurați-vă că termostatul funcționează corespunzător.
- ❖ Verificați funcționarea farurilor și luminilor de avarie.
- ❖ Verificați dacă există fisuri în sistemul de eșapament, reparați-le sau
- ❖ înlocuiți-l dacă este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letală.
- ❖ Verificați nivelul și densitatea uleiului. Uleiuri grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante.
- ❖ Folosiți anvelope pentru zăpadă și dotați-vă cu lanțuri antiderapante.
- ❖ Pregătiți-vă să utilizați combustibil adecvat sezonului și verificați filtrul de aer.
- ❖ Țineți apa departe de sistem utilizând aditivi și menținând plin rezervorul de gaz.

II. PE TIMPUL SEZONULUI RECE:

- ❖ Ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- ❖ Mâncați regulat și beți lichide, dar evitați excesul de cofeină și alcool.
- ❖ Evitați să vă extenuați când curățați zăpada depusă. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire a organismului.
- ❖ Fiți atenți la semnele de îngheț. Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați imediat ajutor medical.
- ❖ Fiți atenți la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă. Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu călduros, îndepărtați-I hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice.
- ❖ Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil.
- ❖ Economisiți combustibilul pentru încălzit, dacă este necesar, menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal. Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.
- ❖ Utilizați autoturismul, numai dacă este absolut necesar. Dacă trebuie să conduceți, luați următoarele măsuri:
- ❖ Circulați doar ziua, niciodată singur, și anunțați cunoștințele despre programul dumneavoastră.
- ❖ Folosiți drumuri principale; evitați drumurile secundare considerate scurtături.

III. DACĂ UN VISCOL VĂ SURPRINDE ÎN MAȘINĂ, LUAȚI URMĂTOARELE MĂSURI:

- ❖ Trageți pe dreapta. Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio ori la geam.
- ❖ Rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin să vă salveze.
- ❖ Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți.
- ❖ Atenție, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă.
- ❖ Porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon.
- ❖ Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament.
- ❖ Mișcați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea.
- ❖ Nu adormiți. O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare.
- ❖ Beți lichide pentru evitarea deshidratării.
- ❖ Aveți grijă să nu consumați bateria autoturismului. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului.
- ❖ Porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe.
- ❖ Dacă vă aflați într-o zonă deschisă, și aveți posibilitatea, scrieți mare pe zăpadă „SOS” pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea dumneavoastră.
- ❖ Dacă viscolul a încetat, și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos.